

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego

Regulamin powoływania zawodników do Reprezentacji Polski

na Mistrzostwa Świata i Europy Seniorów w roku 2023

Powołania zawodników do reprezentacji Polski na imprezy mistrzowskie są dokonywane na podstawie niniejszego regulaminu przez Trenera Kadry Narodowej PZPNow., spośród zawodników Kadry Narodowej, po konsultacji z pozostałymi trenerami sztabu szkoleniowego.

Skład osobowy reprezentacji jest przedstawiany do akceptacji Zarządowi Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego przez Trenera Kadry PZPNow.

System Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)

Kryteria grupy podstawowej to parametry, według których zawodnicy kadry będą oceniani w procesie kwalifikacji do reprezentacji na imprezy mistrzowskie.

- Poziom sportowy zawodnika w poszczególnych konkurencjach.
- Możliwości poprawy poziomu sportowego.
- Skuteczność zawodników w sytuacjach ekstremalnie stresowych (mierzonej wynikami na zawodach klasy: A – Mistrzostwa Świata, Europy oraz Puchary Świata).
- Dyspozycyjność zawodników w procesie szkolenia – uczestnictwo w zgrupowaniach, konsultacjach, zawodach oraz we wszystkich akcjach organizowanych przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego zgodnie z kalendarzem.
- Dodatkowo ustala się minimalne kryteria w 3-boju (pływanie 200m + L&R 5x600m) uzyskiwane na zawodach krajowych, jakimi powinni charakteryzować się zawodnicy ubiegający się o kwalifikację do reprezentacji na Mistrzostwa Europy i Mistrzostwa Świata oraz w na zawodach międzynarodowych:

Kobiety **860 pkt** (poziom określony Programie Przygotowań do IO Paryż 2024 w latach 2022 – 2024)

Mężczyźni **960 pkt** (poziom określony Programie Przygotowań do IO Paryż 2024 w latach 2022 – 2024)

Struktura oceny i monitorowania zawodnika

Każdy zawodnik będący beneficjentem programów realizowanych przez Związek będzie oceniany zgodnie z poniższym schematem: **od poziomu pierwszego do trzeciego**. Ten sposób postępowania pozwoli na jasną i obiektywną analizę stanu przygotowań poszczególnych zawodników w kontekście startu w zawodach mistrzowskich.

Poziom	Obszar zainteresowań	Miejsce	Czynniki brane pod uwagę przy analizie
1	Stan zdrowia oraz codzienny, systematyczny trening	OS PZPNow., Kluby	Opinia lekarza PZPNow. oraz sprawozdawczość z realizacji programu przygotowań zawodnika i trenera.
2	Sprawdziany, badania diagnostyczne i lekarskie, zawody krajowe i zgrupowania krajowe	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe i medyczne oraz obserwacje trenerów kadry narodowej na poszczególnych akcjach
3	Zawody międzynarodowe (Puchary Świata) oraz zgrupowania zagraniczne	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów
4	Imprezy mistrzowskie – Mistrzostwa Świata i Europy, Finał Pucharu Świata	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów

Pierwszy poziom dotyczący stanu zdrowia i codziennego, systematycznego treningu każdego z zawodników jest poziomem bazowym, kluczowym dla osiągnięcia zakładanych celów szkoleniowych. Biorąc pod uwagę, że nie wszyscy zawodnicy trenują stacjonarnie w strukturach centralnych, trenerzy kadry mogą monitorować stan przygotowań (stan zdrowia, obciążenia treningowe, poziom sportowy) tylko na podstawie opinii lekarza PZPNow. oraz sprawozdawczości zawodników i ich trenerów klubowych. Tylko w ten sposób jest możliwa wstępna ocena zawodników. W PZPNow istnieje bardzo jasny i prosty formularz służący do tego celu.

Wszyscy zawodnicy kadry narodowej mają obowiązek składania sprawozdań co miesiąc, a w niektórych przypadkach częściej (zgodnie z zaleceniem Trenera Kadry). Brak tych informacji jest traktowany jako niezaangażowanie się w programy prowadzone przez Związek, finansowane przez MS, i tym samym rezygnacja z uczestnictwa w Kadrze Narodowej

Drugi poziom jest poziomem, obejmującym akcje centralne. Ma za zadanie weryfikację skuteczności codziennego treningu. Obejmuje sprawdziany, badania lekarskie i diagnostyczne, zawody krajowe oraz zgrupowania krajowe. W największym natężeniu liczba dni na zgrupowaniach waha się na poziomie 70/100 dni w roku, więc w kontekście 200 dni w miejscu zamieszkania,

zgrupowania centralne mają także funkcję weryfikacyjną, szczególnie w konkurencjach technicznych (szermierka, jazda konna, strzelanie), w których ocena poziomu sportowego nie zawsze jest wymierna na zawodach sportowych.

Trzeci poziom jest zarezerwowany dla zawodników, którzy po analizie ich dokonań na dwóch poprzednich poziomach, zostali powołani na Puchary Świata, zawody międzynarodowe lub zgrupowania zagraniczne. Wyniki i obserwacje na tych zawodach pozwalają wybrać zawodników do reprezentacji Polski.

Czwarty Poziom to starty w imprezach mistrzowskich. Udział w tych imprezach jest określony niniejszym regulaminem.

Taka procedura oceny porządkuje poczynania zawodników, a trenerom pozwala na wiarygodną ocenę ich aktualnego poziomu sportowego. Kryteria wynikowe w każdej konkurencji określi zostaną określone dla każdego zawodnika indywidualnie przed sezonem startowym.

- Wszyscy zawodnicy Kadry Narodowej PZPNow., w celu weryfikacji poziomu sportowego, mogą być powoływani na akcje weryfikacyjne zawarte w kalendarzu PZPNow. na rok 2023: badania diagnostyczne, sprawdziany, konsultacje, zawody krajowe i zawody zagraniczne
- Warunkiem koniecznym powołania na te akcje jest udział w szkoleniu stacjonarnym: klubowym lub „ośrodkowym”, potwierdzonym przez trenera koordynatora danego zawodnika odpowiedzialnego za jego proces szkoleniowy. Każdy zawodnik jest zobowiązany także do złożenia minimum raz w miesiącu uproszczonej dokumentacji treningowej (tzw. tabela).
- Zawodnicy nie uczestniczący w akcjach weryfikacyjnych nie będą brani pod uwagę przy ustaleniach reprezentacji na imprezy mistrzowskie (wyjątek – niedyspozycja zdrowotna, potwierdzona przez lekarza PZPNow)

Kryteria powoływania reprezentacji na imprezy mistrzowskie

Warunki konieczne – ogólne

1. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2022.
2. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)
3. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.
4. Kryteria w 3-boju (pływanie 200m + L&R 5x600m) uzyskiwane na zawodach krajowych i zagranicznych

Kobiety	860 pkt (poziom określony Programie Przygotowań do IO Paryż 2024 w latach 2022 – 2024)
Mężczyźni	960 pkt (poziom określony Programie Przygotowań do IO Paryż 2024 w latach 2022 – 2024)

Mistrzostwa Europy Seniorów

25.06 – 01.07.2023 Kraków/POL

- Zawodnicy, którzy zajęli miejsca w rankingu Pucharu Świata 2023 miejsca 1-20
- Zawodnicy, którzy w zawodach Finału Pucharu Świata zajęli miejsce 1- 16
- Pozostali zawodnicy zgodnie z decyzją sztabu szkoleniowego na podstawie realizacji programu, wyników sprawdzianów, wyników na zawodach w sezonie w sezonie 2022/2023

Mistrzostwa Świata Seniorów

22.08 – 28.08.2023 Bath/R

- Zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację olimpijską do IO 2024
- Zawodnicy, którzy w ME Seniorów zajęli miejsca 1-18 (finał)
- Pozostali zawodnicy zgodnie z decyzją sztabu szkoleniowego na podstawie realizacji programu, wyników sprawdzianów, wyników na zawodach w sezonie w sezonie 2022/2023

Mistrzostwa Europy Seniorów, rozgrywane w ramach Europejskich Igrzysk Olimpijskich w Krakowie są kwalifikacją kontynentalną, z której kwalifikuje się do IO 2024 16 zawodników: 8 kobiet i 8 mężczyzn (najwyżej sklasyfikowanych po jednym zawodniku z kraju). To dla Nas najważniejsze zawody w tym sezonie. Akcent na wyniki w Pucharach Świata (Ranking) jest uzasadniony, ponieważ w roku 2024 na podstawie wyników na PŚ, MŚ i FŚ będzie można się zakwalifikować do IO 2024 (6 miejsc) a po relokacji nawet do 10. Symulacja w tym roku pozwoli na zaplanowanie skutecznego programu w sezonie 2023/2024.